

## Factsheet

### **PADMA FORUM – die Informationsinitiative für tibetische Gesundheitslehre**

Das PADMA FORUM für tibetische Gesundheitslehre wurde im Februar 2003 vom Verein zur Förderung der tibetischen Gesundheitslehre und dem Pharmaunternehmen Sanova ins Leben gerufen. Das Forum versteht sich als Kommunikations- und Informationsinitiative für die Anliegen der tibetischen Gesundheitslehre in Österreich und fungiert als Schnittstelle zwischen der interessierten breiten Öffentlichkeit und hochkarätigen Experten.

#### **Tibetische Gesundheitslehre – alte Tradition für moderne Bedürfnisse**

Die tibetische Gesundheitslehre ist eine ganzheitliche Medizin, die das Gleichgewicht der Kräfte im Körper anstrebt. Sie sieht den Menschen als Teil der Natur und beruht auf der Lehre der fünf Elemente Feuer, Erde, Wasser, Luft und Raum. Ihre reiche Tradition, ihr ganzheitlicher Ansatz und ihre Einsetzbarkeit für die Bedürfnisse moderner Menschen sind in Österreich noch wenig bekannt.

Die Informationsinitiative PADMA FORUM widmet sich folgenden Hauptanliegen:

- Information über die ganzheitliche Wirkungsweise der tibetischen Gesundheitslehre und die einzigartige Philosophie, die ihr zugrunde liegt.
- Aufklärung über moderne Anwendungsmöglichkeiten der Jahrtausende alten tibetischen Gesundheitslehre.
- Bewusstseinsbildung über die Bedeutung des harmonischen Gleichgewichts der Körperenergien, das geistige und körperliche Gesundheit gewährleistet.
- Förderung der Bedeutung der Methoden der tibetischen Gesundheitslehre in Österreich.
- Etablierung der tibetische Gesundheitslehre als Ergänzung zur Schulmedizin.

Das Forum kann auf das bewährte Fachwissen von Experten für tibetische Gesundheitslehre zurückgreifen. Wissenschaftlich fundierte Erkenntnisse bilden die Basis für alle Aktivitäten.

#### **Erste Maßnahmen des PADMA FORUMs für tibetische Gesundheitslehre.**

Die vom PADMA FORUM im Februar 2003 in Auftrag gegebene Studie „Körper, Geist und Seele der ÖsterreicherInnen“ zeigt, dass 83 % der ÖsterreicherInnen einen höheren Stellenwert ganzheitlicher Ansätze in der Medizin begrüßen und sich auch 54 % mehr Information darüber wünschen würden.

Der Infofolder „Sanfte Kraft aus Tibet“ ist ein erster Schritt, diesen Bedürfnissen entgegenzukommen. Er gibt Interessierten einen Überblick über die tibetische Gesundheitslehre und über Kontaktadressen zu weiterführenden Quellen. Zusätzlich können mit dem Folder Risiko-Faktoren, die das moderne Leben mit sich bringt, „abgetestet“ werden - ein kurzer Selbsttest zeigt, wo man steht. Der Folder kann unter [info@padmaforum.at](mailto:info@padmaforum.at) kostenlos bestellt und steht auch auf der Website [www.padmaforum.at](http://www.padmaforum.at) als Download zur Verfügung.

#### **Verein zur Förderung der tibetischen Gesundheitslehre**

Der Verein zur Förderung der tibetischen Gesundheitslehre hat sich zum Ziel gesetzt, die Aspekte der tibetischen Gesundheitslehre und vor allem die wissenschaftliche und medizinische Ebene einem interessierten Fachpublikum wie ÄrztInnen und ApothekerInnen zu vermitteln. Mitglieder sind eine Gruppe engagierter Menschen, die sich aktiv mit der Erforschung, praktischen Anwendung und Informationsweitergabe zum Themenbereich „tibetische Gesundheitslehre“ beschäftigen. Präsident Dr. Patrick Ehrlich ist Allgemeinmediziner in Wien. Vizepräsident Ao. Univ. Prof. Mag. Dr. Florian Überall ist Biochemiker und molekularer Zellbiologe am Institut für Medizinische Chemie und Biochemie der Universität Innsbruck.

# PADMA forum

## Aktivitäten des Vereins zur Förderung der tibetischen Gesundheitslehre

**Vorträge:** Der Verein lädt anerkannte Wissenschaftler, tibetische Ärzte und Fachleute aus den Gebieten Ethno- und Alternativmedizin aus dem In- und Ausland zu Vorträgen ein.

**Informationsarbeit:** Seit Mai 2005 hat das Padma Forum eine eigene Homepage:  
[www.padmaforum.at](http://www.padmaforum.at)

### Internationale Kooperationen:

Der Verein unterhält internationale Kontakte zu renommierten tibetischen Institutionen. So bestehen Kontakte zum The Yuthok Institute, Mailand, Italien; Men-Tsee-Khang, Institut für Tibetische Medizin und Astrologie, Dharamsala, Nordindien; Hadassa University Hospital, Jerusalem, Israel und der PADMA AG, Schwerzenbach, Schweiz.

### Sanova Pharma GesmbH

Die Sanova Pharma GesmbH ist eine hundertprozentige Tochter der österreichischen Herba Chemosan-AG und vertreibt u.a. tibetische Kräutermischungen wie PADMA BASIC, PADMA NERVOTONIN und PADMA DIGESTIN. Diese werden, basierend auf traditionellen tibetischen Rezepten, nach internationalen Qualitätsstandards von der PADMA AG in der Schweiz produziert.

Rückfragehinweis:

**PADMA FORUM für tibetische Gesundheitslehre**

Hennrich.PR, Bergmillergasse 6/35, 1140

Tel. 01/ 879 99 07 oder 0664/106 42 04

[info@padmaforum.at](mailto:info@padmaforum.at)