

## Qualität und Sicherheit von PADMA

Die Herstellung von Kräuterprodukten muss schonend und sanft erfolgen, die Kräuter sollen ihre volle Kraft entfalten können. Die **kontrollierten Rohstoffe** werden sorgfältig gemahlen, gemischt und zu Kapseln verarbeitet. Alle Rohstoffe, die einzelnen Produktionsschritte sowie das verkaufsfertige Produkt werden mit modernen Analysemethoden kontrolliert, um ein hochwertiges Produkt zu erhalten.

## Weitere Produkte von PADMA:

PADMA **NERVOTONIN**®

Für innere Ruhe

PADMA **BASIC**®

Fördert die Durchblutung

## Nähere Informationen

zu tibetischen Rezepturen finden Sie

auf [www.padmaforum.at](http://www.padmaforum.at)

**Hotline: 0664/106 42 04**

Hersteller: PADMA AG  
Wiesenstraße 5, CH-8603 Schwerzenbach

Vertrieb Österreich:  
Sanova Pharma GesmbH  
Haidestraße 4, 1110 Wien

[www.sanova.at](http://www.sanova.at)



## Drei Erfolgsrezepte

PADMA hat gegen anhaltende Unausgewogenheit drei Kräuterpräparate entwickelt, die nach tibetischer Rezeptur Ihre Energien wieder ins Lot bringen:

- PADMA **DIGESTIN**® – unterstützt die Verdauung



- PADMA **BASIC**® – fördert die Durchblutung



- PADMA **NERVOTONIN**® – für innere Ruhe



PADMA Produkte sind rezeptfrei in allen Apotheken erhältlich.

## Bleiben Sie in Balance

Aufgrund der einzigartigen Kombination von 5 verschiedenen Pflanzenteilen unterstützt PADMA **DIGESTIN**® Ihr Wohlbefinden auf natürliche Art und Weise. Denn nach tibetischem Wissen sind die Inhaltsstoffe so aufeinander abgestimmt, dass sie sich in ihren Wirkungen gegenseitig unterstützen und dem Körper ganzheitlich sanfte Impulse zur Selbsthilfe geben.

Dank des perfekten, natürlichen Zusammenspiels der einzelnen Komponenten sind die Produkte von PADMA ideal für eine **Langzeiteinnahme** geeignet, ohne dabei Gewöhnungseffekte oder Nebenwirkungen hervorzurufen.



## VERDAUUNG

 PADMA **DIGESTIN**® bei:

- **Völlegefühl**
- **Blähungen**
- **sowie zur Harmonisierung der Darmtätigkeit**

Kräuterkapseln nach tibetischer Rezeptur, erhältlich in Ihrer Apotheke.



 PADMA

Moderne tibetische Rezeptur

## DIE BEDEUTUNG DER VERDAUUNG FÜR DEN GESUNDEN ORGANISMUS.

Eine starke Verdauung ist die Basis für eine gute Gesundheit, da sie für die Zerlegung der Nahrung, die Aufnahme der Nährstoffe und deren Umwandlung in Körpersubstanz verantwortlich ist, sowie die Ausscheidung von Abbauprodukten des Stoffwechsels steuert. Durch die große Oberfläche ist der Darm auch unser größtes Immunsystem. Ist die Darmfunktion aus dem Gleichgewicht kann es zu Verdauungsproblemen und in weiterer Folge vermehrt zu Infektionskrankheiten oder Nahrungsmittelallergien kommen.

### Die Traditionelle Tibetische Medizin

Die Tibetische Medizin zählt zu den ältesten Medizinsystemen der Welt. Sie beruht auf dem Grundsatz, daß in einem gesunden Organismus die drei Körperenergien Lung (Wind), Tripa (Feuer) und Beken (Erde und Wasser) in Einklang zu einander sind. Besteht ein Ungleichgewicht zwischen diesen Energien, äußert sich dies in Befindlichkeitsstörungen, die über einen längeren

Zeitraum unbehandelt zu Erkrankung des menschlichen Organismus führen können. In der Tibetischen Medizin haben Kräuterpräparate die Funktion, das Gleichgewicht der Energien im menschlichen Organismus wieder herzustellen. Pflanzen und Mineralien besitzen entsprechend der Anteile der 5 Elemente (Luft, Feuer, Wasser, Erde, Raum), die sie enthalten, unterstützende Wirkkräfte und Eigenschaften. Der tibetische Arzt stellt die Kräuter und Mineralien so zusammen, dass sie das Ungleichgewicht im Körper ausgleichen.



### Mögliche Ursachen von Verdauungsproblemen:

Kalte klimatische Bedingungen oder kühlende Nahrung sowie manche herkömmliche Arzneimittel (z.B. einige Antibiotika) dämpfen die Verdauungshitze.

Weitere mögliche Ursachen für Verdauungsprobleme:

- Hektik und Stress
- Unausgewogene Ernährung
- Genussgifte (Kaffee, Alkohol, Nikotin)
- Bewegungsmangel
- Gestörte Darmflora
- Hormonelle Umstellungen



PADMA DIGESTIN® hilft bei:

- Völlegefühl
- Blähungen
- sowie zur Harmonisierung der Darmtätigkeit (Trägheit und Hyperaktivität)

PADMA DIGESTIN® ist ein in der Schweiz hergestelltes Produkt auf Kräuterbasis gemäß einer der klassischen tibetischen „Se’bru 5“-Rezepturen (gesprochen: Sendu 5). PADMA DIGESTIN® unterstützt die Verdauung bei geschwächter Magen- und Darmfunktion. Nach der tibetischen Gesundheitslehre ist eine gute „Verdauungshitze“ ein wesentlicher langfristiger Faktor für eine gute Gesundheit.

### Die Wirkung von PADMA DIGESTIN®

Aus der tibetischen Überlieferung ist bekannt, dass die in PADMA DIGESTIN® enthaltenen Kräuter die Verdauungsprozesse fördern sowie Magen- und Darmfunktion nachhaltig regulieren. Die verschiedenen Verdauungssäfte haben wichtige enzymatische und immunologische Funktionen.

PADMA DIGESTIN® regt die Magensaftproduktion an, unterstützt eine gesunde Magenentleerung und harmonisiert die Aktivität des Magens und Darms. Dadurch wird die Passierung des Nahrungsbreis erleichtert und verbessert.

### Einnahme:

Pro Tag werden 1–2 Kapseln eingenommen. Der Einnahmezeitpunkt und die -dauer sind von der Art der Verdauungsschwäche abhängig. Detaillierte Informationen finden Sie im Beipackzettel des Produktes.



### 1 Kapsel enthält:

Granatapfelsamen, Galgant, Kardamom, Langer Pfeffer, Zimtkaissia